

Coupe de France MULHOUSE 18 au 20 janvier 2008

3 finales pour Pierre-Emmanuel AGNES à Mulhouse.

Le 2^{ème} plot de la Coupe de France s'est déroulé ce week-end à Mulhouse en présence de quelques internationaux (Amaury Leveau, Benjamin Stassiulis, Aurore Mongel). 3 nageurs abbevillois étaient engagés pour cette compétition de niveau national.

Alors qu'il a débuté un cycle de travail de volume, Pierre-Emmanuel Agnes s'est bien comporté en se qualifiant pour 3 finales et en améliorant ses meilleures performances personnelles sur :

800 NL, 100 Dos et 200 4N. Ces résultats sont encourageants à l'amorce d'un trimestre chargé autant sur le plan de l'entraînement que du programme de compétitions.

Du côté des filles, les satisfactions sont moins grandes même si l'on doit tenir compte là aussi du contexte.

Claire Dhuyser est proche de ses meilleurs temps personnels et a montré de bonnes choses laissant espérer des performances à la hauteur des objectifs lors du 3^{ème} plot de la Coupe de France à Lyon.

Pour sa part Justine BALEMENT est restée très en retrait de son meilleur niveau tant sur 800 NL que sur 400 NL ses spécialités.

Justine BALEMENT	800NL 25 ^{ème}	10.07.50
	400NL	04.53.93
	200NL 70 ^{ème}	02.22.40
P.Emmanuel AGNES	800NL 12 ^{ème}	08.54.49
	50dos 22 ^{ème}	00.29.76
	2004n 3 ^{ème} finale B	02.17.54
	100dos 5 ^{ème} finale B	01.03.05
	200dos	02.18.32
	100br	01.15.04
Claire DHUYSER	800NL 18 ^{ème}	09.53.20
	2004n 27 ^{ème}	02.36.56
	200NL 61 ^{ème}	02.20.08
	4004n 27 ^{ème}	05.27.14
	100br 27 ^{ème}	01.24.47

2^{ème} PLOT DU CIRCUIT FEDERAL A SARCELLES

Quatre nageurs abbevillois participaient à cette compétition interrégions

Grand chelem pour Florian AGNES qui remporte les quatre courses pour lesquelles il était engagé en réalisant toutes ses meilleures performances :

100 NL	1 ^{er} en 56"25	Finale A minimes
100 Brasse	1 ^{er} en 2'33"00	Finale A minimes
50 NL	1 ^{er} en 25"95	Finale A minimes
400 NL	1 ^{er} en 4'26"00	

Frédéric STRAVIUS termine 2^{ème} de la Finale A Juniors/séniors du 50 m Papillon en 26"28 et 6^{ème} Finale A Juniors/séniors du 100 m Papillon en 59"90. Dans cette période, il manque de physique mais a rentré des choses intéressantes pour le prochain plot à Lille.

Agathe RODIER a réalisé des performances en demi-teinte :

19 ^{ème}	au 50 NL en 30"62
1 ^{ère}	au 400 NL en 4'55"00
2 ^{ème}	Finale B minimes au 100 NL

Juliette KUENHEN, loin de son meilleur niveau à réalisé :

9'59"86	au 800 NL en terminant 3 ^{ème} cadette
4'58"11	au 400 NL
2'23"20	au 200 NL et 1'09"81 au 100 NL.