

LUNDI Départ vers 19 heures 15	section « après 19 heures »	Gérard Delabroye Arnaud Boinet
LUNDI Entraînement départ 18 heures 15	Remise en forme « débutants » Groupe loisir... A..... Groupe loisir ...B.....	Francis Henique/ Franck Jourdain / Alain Crombez Bruno Coulon/ Jean Luc Desmarest / Alain Crombez Jacky Jazet
18 heures/ 19 h 30 18 heures/ 20 heures	Groupe lancers (poids- disques- javelot- marteau -) Groupe sprint – sauts – ½ fond	Freddy Servant Christophe Lennes / Laurent Thibouw
MARDI Entraînement départ 18 heures	<u>Groupe « Compétition »</u> Période générale et Période Spécifique (objectif et plan d'entraînement)	Jean~Luc Cagnard et Bruno Coulon / Jean Luc Desmarest Hervé Magnier
18 heures/ 19 h 30 18 heures/ 20 heures	Groupe lancers (poids- disques- javelot- marteau -) Groupe sprint – sauts – ½ fond	Freddy Servant Christophe Lennes / Laurent Thibouw
MERCREDI De 16 heures à 17 heures 30	GROUPE FORME / SANTE POUR LES ADOLESCENTS EN « SURPOID ».	Valérie Freville ~ Isabelle Desmarest ~Franck Jourdain
MERCREDI Départ vers 19 heures 15	section « après 19 heures »	Gérard Delabroye / Arnaud Boinet
MERCREDI Entraînement départ 18 heures 15	Remise en forme « débutant »..... Groupe loisir... A..... Groupe loisir ...B.....	Francis Henique/ Franck Jourdain / Alain Crombez Bruno Coulon/ Philippe Carouge / Alain Crombez Jacky Jazet

MERCREDI 17 h / 18 h 30	Ecole d'athlé	<u>Animateurs</u> Hervé Magnier / Valérie Freville - Bruno Coulon Romain Massalon - Didier Bouly Alice Thibouw – Florent Dubos Justine Freville - Manon Duflot
JEUDI Entraînement départ 18 heures	<p style="text-align: center;"><u>Groupe Compétition</u></p> Période générale et Période Spécifique (objectif et plan d'entraînement)	Jean~Luc Cagnard et Bruno Coulon / Jean Luc Desmarest Hervé Magnier
VENDREDI Entraînement départ 18 heures	Remise en forme « débutants » Groupe loisir...A..... Groupe loisir B.....	Francis Henique/ Franck Jourdain / Alain Crombez Bruno Coulon/ Jean Luc Desmarest / Alain Crombez Jacky Jazet
18 heures/ 19 h 30 18 heures/ 20 heures	Groupe lancers (poids- disques- javelot- marteau) Groupe sprint – sauts – ½ fond	Freddy Servant Christophe Lennes / Laurent Thibouw
SAMEDI De 15 heures à 16 heures	GRUPE FORME / SANTE POUR LES ADOLESCENTS EN « SURPOID ».	Valérie Freville ~ Isabelle Desmarest ~Franck Jourdain
SAMEDI	<p style="text-align: center;"><u>Groupe Compétition</u></p> Période générale et Période Spécifique (objectif et plan d'entraînement)	Jean~Luc Cagnard et Bruno Coulon
SAMEDI 13 h 30 / 15 h	Ecole d'athlé	<u>Animateurs</u> Hervé Magnier Valérie Freville - Bruno Coulon Romain Massalon - Didier Bouly Alice Thibouw – Florent Dubos Justine Freville - Manon Duflot Olivier Fréville
DIMANCHE	LIBRE	