



SCA NATATION
Allée du 8 Mai 1945 - 80100 ABBEVILLE
Tél. : 03.22.24.97.96

SAISON 2007/2008 : ACTIVITES ET HORAIRES

ECOLE DE NATATION (à partir de 6 ans)

? DAUPHINS 1A	Mercredi	de 14h00 à 15h00
	Samedi	de 14h00 à 15h00
? DAUPHINS 1B	Lundi	de 17h15 à 18h15
	Mercredi	de 13h00 à 14h00
? DAUPHINS 2	Lundi	de 17h15 à 18h15
	Mercredi	de 13h00 à 14h00
? CANARDS	Lundi	de 18h15 à 19h15
	Mercredi	de 14h00 à 15h00
? TETARDS	Lundi	de 18h15 à 19h15
	Mercredi	de 14h00 à 15h00
? TRITONS	Mardi	de 18h15 à 19h30
	Jeudi	de 18h15 à 19h30
	Samedi	de 14h00 à 15h00

NATATION SPORTIVE

? NATATION 08	Lundi	de 18h15 à 19h15
	Mercredi	de 16h30 à 18h30
	Vendredi	de 18h15 à 19h45
	Samedi	de 12h30 à 14h00
? FORMATION	Du lundi au vendredi	de 18h15 à 19h45
	Samedi	de 12h30 à 14h00
? CEHN	Du Lundi au Vendredi	de 11h30 à 13h30
		de 16h30 à 18h15
	Samedi	de 12h00 à 14h00

AQUAGYM

Lundi	de 12h30 à 13h15
Lundi / Jeudi	de 19h15 à 20h00
Lundi / Jeudi	de 20h00 à 20h45
Mercredi	de 19h45 à 20h30
Jeudi / Vendredi	de 12h15 à 13h00

AQUAJOGGING

Mercredi	de 20h00 à 21h00
Vendredi	de 13h00 à 13h45

NATATION Adultes Apprentissage

Lundi	de 19h15 à 20h15
Jeudi	de 19h00 à 20h00

NATATION Adultes Perfectionnement

Lundi	de 20h00 à 21h00
Mardi	de 12h45 à 13h45
Mercredi	de 20h00 à 21h00
Jeudi	de 20h00 à 21h00
Vendredi	de 12h45 à 13h45

MUSCULATION (à partir de 16 ans)

Lundi	de 17h30 à 20h30
Mardi	de 18h00 à 20h00
Mercredi	de 17h00 à 20h30
Jeudi	de 17h30 à 20h15
Vendredi	de 17h00 à 20h30

AEROSTRETCHING

Mardi	de 19h00 à 20h00
-------	------------------

NATATION PRENATALE

Mardi	de 19h00 à 20h00
-------	------------------

OTARIE CLUB (de 4 mois à 6 ans)

Mercredi	de 11h15 à 12h00
	de 12h00 à 12h45
Dimanche	de 8h00 à 8h40
	de 8h40 à 9h15
	de 9h15 à 9h50

HANDISPORT

Mercredi	de 18h45 à 19h45
----------	------------------

PLONGEE (à partir de 14 ans)

Mardi	de 20h00 à 22h00
-------	------------------

DANSE

? Eveil à la Danse	Mercredi	de 9h45 à 10h30
? Funk / Hip Hop de 6 à 10 ans	Mercredi	de 10h30 à 11h30
de 10 à 13 ans	Mercredi	de 13h30 à 14h30

FITNESS

? Step	Lundi	de 14h30 à 15h30
	Lundi	de 17h30 à 18h30
	Lundi	de 18h30 à 19h30
	Vendredi	de 18h00 à 19h00
? Stretching	Vendredi	de 20h00 à 21h00
? Renforcement abdo-fessiers	Lundi	de 13h45 à 14h30
	Lundi	de 16h45 à 17h30
	Vendredi	de 16h15 à 17h00
? L.I.A	Lundi	de 15h30 à 16h30
	Lundi	de 19h30 à 20h30
	Vendredi	de 19h00 à 20h00
? Aérobic	Vendredi	de 17h00 à 18h00

ENTRAINEMENT ADULTES

(accès aux séances "perfectionnement")

Mardi	de 19h00 à 20h00
-------	------------------

TARIFS DES COTISATIONS 2007/2008

ECOLE DE NATATION

ANNEE	157 €
JANVIER	127 €
AVRIL	103 €

NATATION SPORTIVE

ANNEE	162 €
JANVIER	131 €
AVRIL	106 €

OTARIE CLUB / EVEIL A LA DANSE

ANNEE	123 €
JANVIER	100 €
AVRIL	80 €

NATATION PRENATALE

Toute la grossesse	107 €
A partir du 7ème mois	86 €

AEROSTRETCHING

ANNEE	124 €
JANVIER	100 €
AVRIL	80 €

AQUAGYM – AQUAJOGGING – FUNK/HIP HOP – FITNESS NATATION PERFECTIONNEMENT - NATATION APPRENTISSAGE ENTRAINEMENT ADULTES

ANNEE	150 €
JANVIER	130 €
AVRIL	97 €

PLONGEE

Adultes	157 €
Enfants de moins de 16 ans	107 €

MUSCULATION / NATATION / AQUAGYM et/sans AEROSTRETCHING

ANNEE 4 ACTIVITES	330 €
ANNEE 3 ACTIVITES	294 €
6 MOIS	197 €
3 MOIS	131 €
CARTE 10 SEANCES	85 €

REDUCTIONS : 10% pour 3 inscriptions dans le même foyer
15% pour 4 inscriptions dans le même foyer
2 inscriptions/personne : 50% sur la moins chère